

# Workshop Sturzprophylaxe

- Angeleitet durch Jessica Bitterlich (Physiotherapeutin) und Claudia Krüger (Übungsleiterin für den Rehasport)
- Inhalt: Stürze verhindern und praktische Alltagstipps



- Zielgruppe: Sturzgefährdete Personen
- Theorie und Praxis
- Wo? Mensagebäude in der Freiherr vom Stein Straße (Schulzentrum), 51503 Rösrath
- Wann? 15.09.2023 ab 14:30 Uhr

**Anmeldung über:** Janina Friedrich  
Stadtseniorenberatung Stadt Rösrath  
Mail: [janina.friedrich@roesrath.de](mailto:janina.friedrich@roesrath.de)  
Tel: 02205 802 226

