

Der Verein Frauen-Zimmer e.V. wurde 1992 von Burscheider und Leichlinger Frauen gegründet. Wir sind eine autonome Frauenberatungsstelle.

Als Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt für den Rheinisch-Bergischen Kreis beraten wir Frauen und Mädchen, die von sexualisierter Gewalt betroffen sind. Unser Angebot richtet sich auch an Angehörige, Bezugspersonen und Fachkräfte, die Kontakt zu betroffenen Mädchen und Frauen haben und diese unterstützen möchten.

Der WenDo-Kurs wird in Kooperation mit der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Rösrath, Elke Günzel, organisiert. Unterstützt wird das Angebot vom Runden Tisch gegen häusliche Gewalt.



gefördert vom

Ministerium für Heimat, Kommunales,
Bau und Gleichstellung
des Landes Nordrhein-Westfalen



WENDO
SELBSTBEHAUPTUNG UND
SELBSTVERTEIDIGUNG
FÜR FRAUEN

25. & 26. NOVEMBER 2017

IN RÖSRATH

Mitmachen macht Mut!

WenDo

**Selbstbehauptung und
Selbstverteidigung
für Frauen ab 16**

**Frauen erleben in ihrem
Alltag verschiedene Formen
von Belästigungen, Angriffen
und Bedrohungen.**

**Oft bleibt ein Gefühl der
Hilflosigkeit, Ohnmacht oder
Wut.**

**Dieser Grundkurs vermittelt
verschiedene Strategien und
Möglichkeiten, um mit
peinlichen, unangenehmen
und bedrohlichen Situationen
umzugehen. Dazu werden
verschiedene Techniken
geübt, mit denen Sie sich bei
körperlichen Angriffen
wehren können.**

**Körperliche Fitness ist dafür
nicht notwendig.**

**Haben Sie Fragen zum Kurs?
Dann rufen Sie uns gerne an!**

**Bitte mitbringen: bequeme
Kleidung und Hallenschuhe;
Verpflegung und Getränke.**

**WenDo Trainerin
Petra Berg
www.laueluisen.de**



**Veranstaltungsort:
Neues Rathaus Rösrath
Bürgersaal, 2. Etage
Hauptstraße 248
51503 Rösrath**

**Termin
25.11.17 9.30 - 15.30 Uhr
26.11.17 9.30 - 15.30 Uhr**

**Kosten
15 Euro
(Ermäßigung ist möglich- sprechen Sie uns
an!)**

**Anmeldung
Um sich anzumelden, können Sie uns
anrufen, oder eine
E-Mail schicken:
02174. 1047
team@frauenberatung-burscheid.de**

**Bitt überweisen Sie den Teilnahmebeitrag
bis zum 19.11.2017 auf das Konto
Kreissparkasse Köln
Frauen-Zimmer e.V. Burscheid
IBAN DE07 3705 0299 0382 4904 93
BiC COKSD33**