

Veranstungskalender Februar - Juli 2021

Datum	Veranstaltung	Ort und Ansprechpartner
<p>2. Kursbeginn: 14.01.2021 - 25.03.2021 3. Kursbeginn: 15.04.2021 - 01.07.2021</p>	<p>Spielgruppe für Kinder im Alter von 1 - 3 Jahren mit ihren Eltern</p> <ul style="list-style-type: none">- Informationen und Gespräche, Unterstützung zu allen Fragen des Kleinkindalters- gemeinsame musische, kreative und bewegungsreiche Aktivitäten- Zeit und Raum zum freien Spielen und Bewegen- sich in einer Gruppe von etwa Gleichaltrigen zurechtfinden u. wohlfühlen <p>Kursleiterin: Jutta Falk ehemalige Erzieherin aus der Kath. Kita „ Arche Noah“</p>	<p>Kindertageseinrichtung der Kath. Kirche Arche Noah Im Käuelchen 21 Tel.: 02205-3378 Anmeldung erforderlich</p>
<p>jeweils freitags</p> <p>1. Gruppe 10:00 - 11:00 Uhr 2. Gruppe 11:00 - 12:00 Uhr</p>	<p>Spielgruppe für Kinder von 0-3 Jahren mit ihren Eltern Entwicklungsförderung von Anfang an mit Spiel und Bewegung</p> <p>Kursleiterin: Frau Andrea Hansjürgens (Physiotherapeutin für Säuglinge und Schwerstbehinderte)</p>	<p>Kindertageseinrichtung der Stadt Rösrath Höhenweg 11 Tel.: 02205-6160 Anmeldung in der KiTa erforderlich</p>

<p>jeweils montags um 19:00 Uhr</p>	<p>Fitness am Abend Stärkung für den Rücken Ein Drittel der Bevölkerung Deutschlands leidet unter Beschwerden der Wirbelsäule. Falsche Haltung, unbewegliche Gelenke und schwache Muskulatur sind sehr oft die Ursache. Durch regelmäßige Übungen kann man die Beschwerden nachhaltig lindern und sogar vermeiden.</p> <p>Kursleiterin: Gisela Becker</p>	<p>Kindertageseinrichtung der Kath. Kirche Arche Noah Im Käuelchen 21 Tel.: 02205-3378</p>
<p>jeweils montags, Kurs 1 17:15 - 18:15 Uhr Kurs 2 18:30 - 19:30 Uhr</p>	<p>Yoga Yoga ist ein wundervoller Weg, Gesundheit und Wohlbefinden zu verbessern, sich zu entspannen und aus einer reizüberflutenden Welt zu einer friedvollen Balance zurückzufinden. Das Schöne an Yoga ist, dass es sich jedem einzelnen anpasst und jede/r so viel machen kann, wie gut für sie oder ihn ist. Es ist auch unwichtig, wie fit oder flexibel man ist – jede/r sucht seine eigene Grenze.</p> <p>Kursleiterin: Angela Euler, Übungsleiterin des TV-Forsbach</p> <p>Kosten übernimmt anteilmäßig das Familienzentrum</p>	<p>Kindertageseinrichtung der Kath. Kirche Arche Noah Im Käuelchen 21 Tel.: 02205-3378 verbindliche Anmeldung</p>
<p>alle 14 Tage freitags in der Zeit von 09:00 - 11:00 Uhr</p>	<p>Nähkurs für Erwachsene Mit Gleichgesinnten macht das Nähen viel mehr Spaß! Seien Sie kreativ und lassen Sie sich von tollen Stoffen inspirieren.</p> <p>Kursleiterin: Martina Lenßen von Needles and Pins in Forsbach</p> <p>Kosten übernimmt anteilmäßig das Familienzentrum</p>	<p>Handarbeitsgeschäft Needles and Pins Bensbergerstr. 195 Tel.: 02205-9474745</p>

<p>alle 14 Tage montags 2 Kurse im Wechsel in der Zeit von 15:00 - 17:00 Uhr</p>	<p>Nähkurs für Erwachsene Mit Gleichgesinnten macht das Nähen viel mehr Spaß! Seien Sie kreativ und lassen Sie sich von tollen Stoffen inspirieren.</p> <p>Kursleiterin: Martina Lenßen von Needles and Pins in Forsbach</p> <p>Kosten übernimmt anteilmäßig das Familienzentrum</p>	<p>Handarbeitsgeschäft Needles and Pins Bensbergerstr. 195 Tel.: 02205-9474745</p>
<p>jeden 3. und 4. Freitag im Monat in der Zeit von 09:00 – 11:30 Uhr</p>	<p>Offenes Elterncafe Gemütliches Beisammensein und gemeinsamer Austausch rund ums Kind</p>	<p>Kindertageseinrichtung der Kath. Kirche Arche Noah Im Käuelchen 21 Tel.: 02205-3378</p>
<p>jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat in der Zeit von 14:00 - 16:00 Uhr</p>	<p>Offenes Elterncafe Gemeinsamer Austausch und Kennenlernen der Angebote des Familienzentrums.</p>	<p>Kindertageseinrichtung der Stadt Rösrath Höhenweg 11 Tel.: 02205-6160</p>

<p>jeweils Mittwochs 19:00 - 21:15 Uhr online Veranstaltung Termine: 17.02. / 24.02. / 03.03. / 10.03. / 14.04. / 21.04. / 28.04. / 05.05.2021</p>	<p>„Starke Eltern-Starke Kinder“</p> <p>Wir laden Sie herzlich ein, im Kurs „ Starke Eltern-Starke Kinder“ mehr über die anleitende Erziehung zu erfahren. Dies ist ein langjähriges erprobtes Modell des Deutschen Kinderschutzbundes.</p> <p>Ein Ziel ist es, mehr Freude und weniger Stress im Umgang mit den Kindern zu bekommen und die Kommunikation in der Familie zu verbessern. Lernen Sie Alternativen zu Strafen und Verboten kennen, die bei uns doch nur ein schlechtes Gewissen hinterlassen.</p> <p>Es gibt auch Antworten auf die Fragen: Werde ich allen Bedürfnissen und Erwartungen gerecht? Muss ich alle Anforderungen erfüllen? Wo stehe ich bei alledem - in einem „Spagat“ zwischen Beruf und Familie? An 8 Terminen erarbeiten Sie einen neuen Blickwinkel in den Erziehungsalltag.</p> <p>Kursleiterin: Gerit Schrader, Kinder-, Jugend-, Familienberaterin</p>	<p>Kindertageseinrichtung der Kath. Kirche Arche Noah Im Käuelchen 21 Tel.: 02205-3378 verbindliche Anmeldung</p>
<p>Sonntag, 14.03.2021 10:00 - 12:30 Uhr</p>	<p>Oster-Bastel-Spaß</p> <p>Wir spitzeln durchs Schlüsselloch und beobachten die Osterhasen in ihrer Werkstatt. Gemeinsam als Familie können Sie hier ihre kreativen Ideen umsetzen. Selbst gestalteter Osterschmuck oder gebastete Osternester werden zu tollen Geschenken und schmücken jedes Haus.</p> <p>Referentinnen: Silke Geißler & Friederike Gaarz</p>	<p>Kindertageseinrichtung der Stadt Rösrath Höhenweg 11 Tel.: 02205-6160</p> <p>Anmeldung erforderlich</p>

<p>5 x freitags: 19.03. / 26.03. / 30.04. / 07.05. / 14.05.21 9:00 - 12:00 Uhr</p>	<p>Kinder-Kunst-Projekt Bei diesem Projekt arbeitet das FZ mit kunstpädagogischen Fachkräften der Kreativ-Schule zusammen. Mit Mitteln der Kunst werden die Fähigkeiten der Kinder zur Selbstorganisation gestärkt und die Kinder zum kreativen Gestalten und der Umsetzung eigener Ideen mit künstlerischen Mitteln angeregt. Das Projekt folgt der Erkenntnis, dass der Schlüssel zur geistigen Entwicklung nicht im Einüben von isolierten Fertigkeiten liegt, sondern im kreativen Prozess der Selbstbildung</p> <p>Referentinnen: M. Dörfner, S. Schalow</p>	<p>Kindertageseinrichtung der Stadt Rösrath Höhenweg 11 Tel.: 02205-6160</p> <p>Anmeldung erforderlich</p>
<p>Termin-Anfrage für April oder Juni 2021 läuft online Veranstaltung</p>	<p>Elternabend "So bekomme ich meine Schulden in den Griff" Referent: Thomas Penkert, Leiter der Schuldnerberatung, Caritas Köln</p>	<p>Kindertageseinrichtung der Kath. Kirche Arche Noah Im Käuelchen 21 Tel.: 02205-3378 verbindliche Anmeldung</p>
<p>Sonntag, 09.05.2021 12:00 - 17:00 Uhr</p>	<p>Familienzentrumsfest "Unter dem Regenbogen" Spiel- und Bastelaktionen für Jung und Alt rund um die Regenbogenfarben. Aufführungen, Rollrutsche und vieles mehr. Natürlich wird auch für das leibliche Wohl gesorgt. Herzlich willkommen!</p>	<p>Kindertageseinrichtung der Kath. Kirche Arche Noah Im Käuelchen 21 Tel.: 02205-3378</p>

<p>Auf Anfrage</p>	<p>Babymassage Die Hebamme Frau Sonja Wernz bietet in der KiTa Höhenweg 11 in Rösrath-Forsbach Babymassagekurse nach Frédérick Leboyer an. In einem vierwöchigen Kurs erlernen die Eltern eine Ganzkörpermassage für ihr Kind. Vermittelt wird die Massage in kleinen Schritten, damit sich die Kinder in geborgener Atmosphäre und entspannter Musik an die neue Erfahrung gewöhnen können.</p> <p>Rufen Sie bei Interesse bitte bei Frau Wernz an unter 0177 3718098 oder in der Kita Höhenweg</p>	<p>Kindertageseinrichtung der Stadt Rösrath Höhenweg 11 Tel.: 02205-6160</p>
<p>Auf Anfrage</p>	<p>Sprechstunde mit der approbierten Apothekerin Frau Dorothee Otto</p>	<p>Kindertageseinrichtung der Stadt Rösrath Höhenweg 11 Tel.: 02205-6160</p>
<p>Auf Anfrage</p> <p>Offene Beratungssprechstunde für Eltern zu Erziehungsfragen mit der systemischen Paar- und Familientherapeutin Frau Margit Steinbach Tel.: 0173-9059671</p>	<p>Offene Sprechstunde zur Familien- und Erziehungsberatung durch die „Kinder- und Familienhilfe Michaelshoven gGmbH“</p> <p>Mittwoch, 03.02.2021 um 14:30 Uhr KiTa Höhenweg Mittwoch, 03.03.2021 um 15:00 Uhr Arche Noah Mittwoch, 05.05.2021 um 14:30 Uhr KiTa Höhenweg Mittwoch, 02.06.2021 um 15:00 Uhr Arche Noah</p>	<p>Kindertageseinrichtung der Stadt Rösrath Höhenweg 11 Tel.: 02205-6160</p> <p>und Kath. Kindertageseinrichtung Arche Noah Im Käuelchen 21 Tel.: 02205-3378</p>

<p>Sonntag, 02.05.2021</p>	<p>Es summt und brummt! Willkommen im Insektenhotel Für Väter und Kinder ab 4 Jahren</p> <p>Gemeinsam etwas für unsere Umwelt tun. Das ist das Ziel unseres Vater-Kind-Werkangebots. Aus verschiedenen Materialien werden Insektenhotels gebaut, damit sich Biene & Co. in den heimischen Gärten oder Balkonen „Zuhause fühlen“.</p> <p>Referentinnen: Silke Geißler, Erzieherin Friederike Gaarz, Pädagogin der Kindheit & Familienbildung</p>	<p>Kindertageseinrichtung der Stadt Rösrath Höhenweg 11 Tel.: 02205-6160</p> <p>Anmeldung erforderlich</p>
<p>Montag, 10.05.2021 19:30 - 21:45 Uhr</p>	<p>Elternabend "Jetzt spiel doch mal alleine"</p> <p>Solange wir Erwachsenen dabei sitzen und mitspielen, sind unsere Kinder oft zufrieden. Doch kaum entfernen wir uns, ist das Gequengel groß, und der Sprössling fordert wieder unsere Aufmerksamkeit. Welche Bedingungen und Hilfestellungen brauchen Kinder, um selbstständig, zufrieden und ausdauernd zu spielen? Welches Spielzeug ist dazu angemessen? Wie kann ein Kinderzimmer gestaltet sein, und welche Rolle spielen wir als Eltern?</p> <p>Referentin: Dipl. Psych. Beatrix Schäfer</p>	<p>Kindertageseinrichtung der Stadt Rösrath Höhenweg 11 Tel.: 02205-6160</p> <p>Anmeldung erforderlich</p>

<p>Donnerstag, 20.05.2021 19:30 Uhr</p>	<p>Im Notfall richtig handeln Erste-Hilfe bei Babys, Kindern u. Jugendlichen Kinder sind von Geburt an neugierig. Bereits nach den ersten Wochen fangen die Babys an, die Welt zu erkunden und mit Händen und dem Mund auf Entdeckungsreise zu gehen. Umso entspannter ist es zu wissen, wie Unfälle vermieden werden können und wie im Notfall erste Hilfe geleistet werden kann.</p> <p>Der Vortrag richtet sich an Eltern, Familienangehörige, Erzieher*innen, Babysitter und alle, die regelmäßig Umgang mit Babys, Kindern und Jugendlichen haben.</p> <p>Ziel dieses Seminars ist es, im Notfall gerüstet zu sein, eine Einschätzung der Notfallsituation vornehmen zu können, Hilfe zu leisten und ggf. professionelle Hilfe zu holen.</p> <p>Referent: Arved Bonin Rettungssanitäter, Heilpraktiker</p>	<p>Kindertageseinrichtung der Stadt Rösrath Höhenweg 11 Tel.: 02205-6160</p> <p>Anmeldung erforderlich</p>
<p>Termin wird kurzfristig bekannt gegeben auf Grund der Corona-Pandemie. Terminanfrage für Mai 2021 läuft</p>	<p>Seniorencafe Gemeinsam mit älteren Menschen verbringen die Kinder einen schönen Nachmittag. Es wird gesungen, gelacht, erzählt und gemeinsam Kuchen gegessen.</p> <p>Ort: Evangelisches Gemeindehaus Forsbach</p>	<p>Kindertageseinrichtung der Kath. Kirche Arche Noah Im Käuelchen 21 Tel.:02205-3378</p>
<p>Frühjahr 2021 Der Termin wird noch bekannt gegeben.</p>	<p>Flohmarkt in der Kita Höhenweg Wer mag, kann in gemütlicher Atmosphäre Kinderkleidung, Spielsachen, etc. anbieten oder kaufen.</p>	<p>Kindertageseinrichtung der Stadt Rösrath Höhenweg 11 Tel.: 02205-6160</p> <p>Für den Verkauf ist eine Anmeldung erforderlich!</p>

Dienstag, 22.06.2021 um 15:00 Uhr	" Als Detektive unterwegs auf Spurensuche" Kirche entdecken - Eltern mit ihren Kinder von 4-7 Jahren. Referentin: Monika Ueberberg, Pastoralreferentin in St. Nikolaus Rös Rath	Katholische Kirche Heilig Geist Forsbach, Im Käuelchen 21 Tel. 02205 3378 Anmeldung erforderlich
--	--	---