

*Beratung*  
*Unterstützung*  
*Information*  
*Prävention*

## *Für Mädchen ab 12 und junge Frauen bis 27 Jahren*

... die Fragen oder Probleme haben, mit denen sie alleine nicht weiterkommen.

- ✓ Probleme in der Schule oder der Ausbildung
- ✓ Fragen zum Thema Essen, weil die Gedanken ständig darum kreisen
- ✓ Stress in der Familie, mit FreundInnen oder dem Partner/der Partnerin
- ✓ Heirat gegen den eigenen Willen
- ✓ Gewalterfahrungen, sexualisierte Übergriffe oder Vergewaltigung
- ✓ Unzufriedenheit mit sich und dem Leben

*Darüber zu reden ist oft hilfreich!*

## *Für MultiplikatorInnen und Vertrauenspersonen*

Sie sind Mutter oder Vertrauensperson eines Mädchens und stellen fest, dass Ihre Tochter immer dünner wird oder die Freundin unter dem ständigen Streit mit den Eltern leidet...

Sie arbeiten als Fachkraft mit Mädchen und jungen Frauen und eine Schülerin berichtet von sexualisierter Gewalt oder eine Auszubildende soll gegen ihren Willen verheiratet werden...

Bei solchen Fragen beraten wir Fachkräfte und Vertrauenspersonen!

Zu den Themen

- ✓ Essstörungen
- ✓ Sexualisierte Gewalt
- ✓ Häusliche Gewalt

bieten wir Informationen und Fortbildungen für MultiplikatorInnen an. Für Gruppen von Mädchen und jungen Frauen führen wir Workshops und Projekte durch.

Unsere Infoveranstaltungen, Fortbildungen und Präventionsangebote werden individuell auf die Bedürfnisse der jeweiligen Zielgruppe abgestimmt.

Was es auch ist, wir in der Mädchenberatungsstelle haben Zeit für Gespräche – **persönlich, telefonisch oder online**. Alles, was wir besprechen, bleibt unter uns.

Die Beratung ist kostenlos und kann auf Wunsch auch anonym, also ohne den Namen zu nennen, durchgeführt werden.



*Mädchen-beratung*

Tel. 02202 989 11 55

## Kontakt und Sprechzeiten

### Mädchenberatungsstelle

Hauptstraße 155  
51465 Bergisch Gladbach  
Tel. 02202 989 11 55  
Fax 02202 24 25 11  
maedchenberatungsstelle-bgl@t-online.de  
www.maedchenberatung-bgl.de

**Beratung mit Termin:** montags – donnerstags  
**Beratung ohne Termin:** montags 15:00 – 17:00 Uhr

**Telefonische Beratung:** montags 10:00 – 12:00 Uhr  
**Online-Beratung:** www.frauenberatungsstelle-online.de

**Außensprechstunden** finden jeweils 1x im Monat  
in Rösrath, Kürten und Overath statt,  
Ort und Termine unter  
www.maedchenberatung-bgl.de

Die Mädchenberatung ist auf Spenden angewiesen

## Spendenkonto

Frauen helfen Frauen e.V.  
VR-Bank  
BLZ 370 626 00  
Kto.-Nr. 363 448 60 37  
**Verwendungszweck: Maedchenberatungsstelle**

Die Mädchenberatungsstelle wird von Aktion Mensch,  
der Bethe- und der Software AG-Stiftung gefördert.

Frauen helfen Frauen e.V.  
Bergisch Gladbach

## Der Verein und seine Einrichtungen

**Verein Frauen helfen Frauen e.V.**  
Tel. 02202 4 51 12  
frauenberatungsstelle-bgl@t-online.de  
www.frauenhelfenfrauen-gl.de

**Frauenberatungsstelle**  
Tel. 02202 4 51 12  
Fax 02202 24 25 11  
frauenberatungsstelle-bgl@t-online.de  
www.frauenhelfenfrauen-gl.de

**Mädchenberatungsstelle**  
Tel. 02202 989 11 55  
Fax 02202 24 25 11  
maedchenberatungsstelle-bgl@t-online.de  
www.maedchenberatung-bgl.de

**Anschrift der Einrichtungen**  
Hauptstraße 155  
51465 Bergisch Gladbach

**Frauenhaus**  
Postfach 200 384  
51433 Bergisch Gladbach  
Tel. 02202 4 26 82  
Fax 02202 4 26 94  
frauenhaus-gl@netcologne.de  
www.frauenhelfenfrauen-gl.de

## Ihre Unterstützung

Ziel von Frauen helfen Frauen e.V. ist die  
Unterstützung, Begleitung und Förderung  
von Frauen und Mädchen in psychosozialen  
Problemsituationen.

Dafür brauchen wir auch Ihre Unter-  
stützung!  
Zur Finanzierung der Arbeit sind wir  
kontinuierlich auf Spenden angewiesen.  
Alle Spenden sind steuerlich absetzbar.

**Spendenkonto Verein**  
Frauen helfen Frauen e.V.  
VR-Bank  
BLZ 370 626 00  
Kto.-Nr. 363 448 60 10

**Spendenkonto Mädchen-  
beratungsstelle**  
Frauen helfen Frauen e.V.  
VR-Bank  
BLZ 370 626 00  
Kto.-Nr. 363 448 60 37

*Vielen Dank!*

Der mildtätige und gemeinnützige Verein Frauen helfen Frauen e.V. ist Mitglied im DV autonomer Frauen-  
beratungsstellen NRW e.V., in der LAG „Mädchenarbeit in NRW“ e.V. und im Paritätischen Wohlfahrtsverband.